

5月15日(木)申込み〆切!

多数の場合は
抽選になります

定員
24人

かわにしファミリーサポートセンター 第1回講習会 料理講習会

「こめ油」を使った思わず作りたく食べたくなるおかず

2025 5/23 金

参加費 700円

当日はおつりのないようお願いします。

場所

キセラ川西プラザ
福祉棟3階 調理室

対象

川西市・猪名川町在住

時間

10:00~13:00

保育

5名(1歳以上)無料、先着順になります。
※保育は12時まで。その後、調理室で一緒に食べます。

当日の献立

- ・鮭の混ぜご飯
- ・キャベツトマトの胡麻サラダ
- ・鶏肉のから揚げ
- ・黒糖ドーナツ



築野食品工業株式会社に協賛いただき「こめ油」の美味しさを体感できる講習会を行います。
料理研究家の足立敦子さんを講師にお招きして「こめ油」の美味しく健康的な食生活に役立つ情報を伝えていただきます。当日の献立すべてに「こめ油」を使用します!

協賛：築野食品工業(株)こめ油は100%お米を原料とした良質の植物油。クセがなく素材の味を引き立てる風味の良さと使いやすさが特長です。皆様の健康的な食生活を応援します。



講師

料理研究家
足立 敦子さん

毎日放送「水野美紀の魔法のレストラン」のフードコーディネーターやラジオ大阪にレギュラー出演するなど活躍中。

もちもの

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

事前に材料を準備するため、キャンセルは2日前までにご連絡ください。

【お申し込み・問い合わせ先】

川西市社会福祉協議会
かわにしファミリーサポートセンター
川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟1階

✉ famisapo@k-shakyo.or.jp

☎ 072-740-6800



QRコードからも
お申し込みできます!

