

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

「ボランティア情報 にじ」のタイトルデザインを募集します。

2024.O.O NO.O.O

タイトルデザイン募集！

<応募要項>

大きさ 横200mm×縦30mm

「かわにしボランティア情報 にじ」の文字を入れること

『にじ』のみひらがなのまま 他は変更可

「日付・通し番号」は定位置に入れること（色変更可）

題を「にじデザイン応募」として

kawanishi.v.ren@gmail.comへで送信してください。

選考はにじ編集員がいたします。にじ次号にて発表予定です。

〆切：9月14日(土)

注意事項

応募者は、応募した内容の一切の権利は社会福祉法人川西市社会福祉協議会・V連へ譲渡し、著作権法 第27条、第28条を含む著作人格権の移転についても同意したものとします。

以下に当てはまる作品は、審査対象外とします。

また、審査後に審査対象外となる事由が認められた場合、採用を取り消す場合があります。

①川西市社会福祉協議会・V連またはその他第三者の名誉、信用、プライバシー等の権利を侵害するもの。

②わいせつ・残虐・差別に相当するもの、その他第三者に不快感を与えるもの。

③公序良俗に反するもの。

④その他川西市社会福祉協議会・V連が適当でない判断したもの。

令和6年度 V連役員紹介

会長：高階 秀男 川西サマリー
副会長：上田 章子 R.T.かわにし
会計：福島 美香子 はなまるクラブ
監事：坂井 香 ボランティアいずみ
事務ボランティア：新田 朗

【V連登録団体からの報告】

手話サークルパピヨンは、公益財団法人車両競技公益資金記念財団の助成により、パソコンとプロジェクターを購入し、日々の活動に役立てています。



県民ボランティア活動助成金

今年度の助成金の交付を受けようとするボランティアグループは、ボランティア活動センターにあるエントリー書（事前申し込み）に必要事項を記入し、同センターに提出してください。

受付期間：7月1日（月）～8月9日（金）〆切厳守

☆エントリーの要件

- ◇5名以上の団体であること
- ◇令和6年4月1日～令和7年3月31日の間でボランティア活動を12回以上行っていること
- ◇助成対象経費が4万円以上であること

（エントリー書の設置場所）

川西市ボランティア活動センター（キセラ川西プラザ福祉棟1階 川西市社会福祉協議会内）

川西市民活動センター・男女共同参画センター（パレットかわにし）

詳しくはボランティア活動センターにお問い合わせください

川西サマリー

話を文字で伝えます

「川西サマリー」は、聞こえの不自由な方に筆談などいろいろな方法で交流をしながら、社会参加をサポートするサークルです。

1984年（昭和59年）に要約筆記を主な活動とするサークルとして結成しました。

2017年9月に要約筆記派遣が市の事業となり、サークルでは要約筆記をしなくなりましたが、筆談を使って活動しています。

川西サマリーの「サマリー」は要約という意味です。わかりやすくスピーディに伝えるために、要約や読みやすい字の書き方などの勉強をしながら、種々の支援活動に取り組んでいます。

ハンドマッサージとネイルの講座

耳の会（当事者団体）の皆さんと要約筆記のスクリーンを介して受講しました。

手にあるツボの効用を確かめながらお互いに練習しました。ホカホカと温くなり心も弾みます。ネイル選びやラメの置き方で話が弾み、青春時代的一幕のようでした。



活動内容

「例会・勉強会」

日時：毎月第2・4金曜日 10:00~15:00

場所：キセラ川西プラザ福祉棟 2階

「川西難聴者 耳の会」との交流会等

「耳の日の集い」参加協力

会議や行事への参加、協力等

【川西市身体障害者福祉協会】 【兵庫県難聴者福祉協会】

【兵庫県要約筆記サークル連絡協議会】

お料理レシピNo.1

ブロッコリーのミモザサラダ

作り方

- ① ブロッコリーは1口大に切り、好みの硬さに茹で、ザルにあげて冷ましておく。
- ② 固ゆで卵を作り、黄身と白身に分けておく。
- ③ ②の白身は粗みじん、黄身はパラパラとほぐしておく。
- ④ にんにくはみじん切り、ミニトマトは半分に切っておく。
- ⑤ 火をつける前にフライパンに、オリーブオイル、④のにんにく、ちりめんじゃこを入れて、弱火でゆっくり加熱し、ちりめんじゃこがカリカリになったら火を止める。
- ⑥ ⑤とブロッコリーを混ぜ合わせ、卵（白身、黄身）、トマトを盛り付ける。

1人分の栄養価	熱量(Kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
	105	7	5.7	0.4



材料 2人分
 ブロッコリー 1/2株
 卵 1個
 ミニトマト 4個
 ちりめんじゃこ 15g
 にんにく 1/2片
 オリーブオイル 大さじ1/2

ファミサポプラス+ 暮らしの保健室

★相談無料 予約不要★

相談というほどでもないけれど、
誰かに話を聞いてもらいたい。

そんな時にふらっと寄って
「まちの看護師」とおしゃべりできる場所。

こんなお悩みありませんか？

親がガンの診断を受けた。
これからどうしたらいいんだろう



病院で聞いた話が
よく分からなかった



一人暮らしだから
お薬や食事のこと知りたいな



自分自身の病気や介護
どう子供に伝えるべきか、



看護師さんになれるのかな？
どうやってなるんだろう。



子育てで悩んでる事を
相談してみたいなあ



一人で悩まずに。
そんな時こそ、ふらっと寄って
私とおしゃべりしましょうね♪
-後藤-



★さまざまな場所で開催中！★

まちなかの様々な場所を借りて開くスタイルで、
『お出かけ型暮らしの保健室』を行っています。
今後のイベントや暮らしに役立つ情報など
公式LINEより発信しています



【岡本寺】
相互看取りを考える会

【三木防災センター】
防災イベント



暮らしの保健室
ファミサポ+

(お問い合わせ)
看護師 後藤美雪
famisapo.plus.info@gmail.com



ボランティア1日体験教室

日時：7月20日（土）午前10:00～12:00
場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階共用会議室
講師：川西サマリー
定員：先着15名（市内優先）
受講料：無料
締切：7月19日（金）

子ども手話教室

日時：7月20日～8月31日までの毎週土曜日
午前10:00～12:00 全7回
場所：川西南公民館
講師：川西ろうあ協会と手話サークルグローバ
定員：先着20名（市内優先）
受講料：大人300円、子ども150円
締切：7月18日（木）

ハンドマッサージボランティア講座

日時：7月30日、8月6日、8月20日の火曜日
午前10:00～12:00
場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階共用会議室
講師：アロマリズム
定員：先着20名（市内優先）
受講料：500円
締切：7月23日（火）

笑いからはじまるコミュニケーション講座

日時：8月17日（土）午後1:30～3:30
場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階共用会議室
講師：ほっとほほえみ
内容：お互いを認め合うコミュニケーションや
発想の転換方法を学ぶ
定員：先着20名（市内優先）
締切：8月9日（金）



第2回手話まつり

9月23日（月・祝）午後1時～
アステホール6階(入場無料)

みんな来てね！

出会いの広場



にぎわい遊歩道



これからのイベント情報

“ 踊って食べてペイントまみれで
笑っちゃおう ”



10月20日（日）午前10時～
開催場所はキセラ川西プラザ周辺広場等！
まずは大人が楽しむ!! 子どもが思わず参加したくなる

協働開催 MoLYoGA協会
川西市ボランティア連絡協議会
共催 キセラ川西プラザ事務室

イベントをするにあたって
手伝ってくれるボランティアを
募集します。
・見守り・案内など
時間 午前10時～午後1時（予定）

花と緑の広場



ここでするよ～

