



参加無料

3歳~5歳児と保護者 (15組) アニマルピラティス



カラダが固くても大丈夫♪

親子で動物になりきって身体を動かそう♪

9月5日 (木)

15:30~16:30

久代児童センター 2階遊戯室

ヨガ・ピラティスインストラクター
講師：宝元 つぎこさん



申込み：8月19日 (月) 午前9時半からGoogleフォームにて
先着順に受付
(二次元コードを読み取ってお申込みください)



(申込フォーム)

持ち物：バスタオル、お茶などの飲み物
※動きやすい服装でお願いします。



お問い合わせ
社会福祉法人川西市社会福祉協議会
川西市久代児童センター
☎072-756-1321

川西市久代児童センター
ホームページ



川西市社会福祉協議会
LINEアカウント



友だち募集
@965jtgtd

instagram



KUSHIROJIDOU