

ながら体操

毎日の生活習慣で
良い姿勢と良い呼吸を！

日時 7月12日(金)

午前10時～11時半

川西市在住の60歳以上の方が対象です

定員 先着25名

申込み 7月1日(月) 午前9時から受付

川西市長尾町6番17号 一の鳥居駅下車東へ5分

一の鳥居老人福祉センター

☎ 072-794-0615